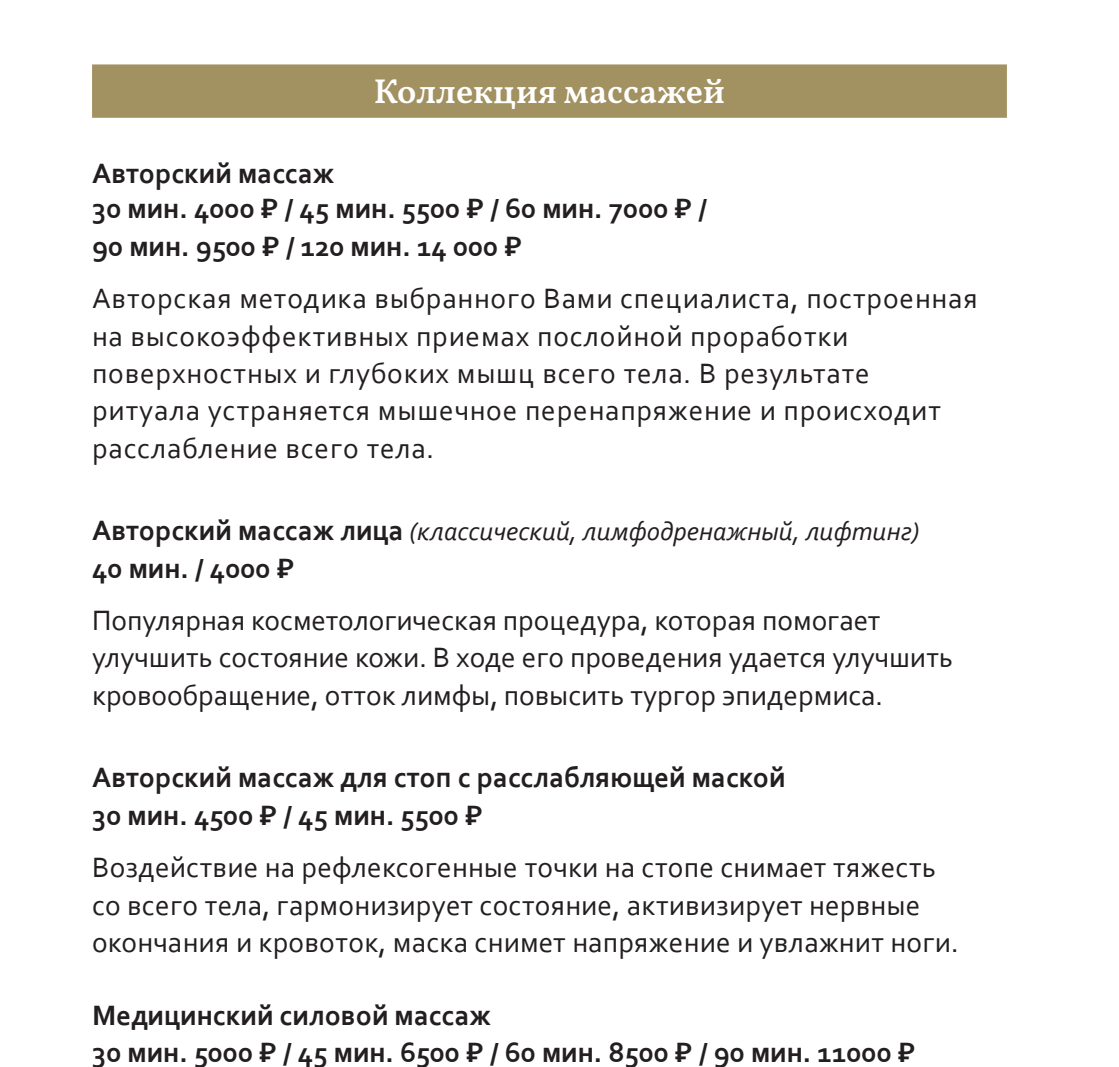




**METROPOL**  
GRAND HOTEL GELENDZHIK

## СПА – МЕНЮ



ТЕРМАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС | ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ БАССЕЙНЫ | МАССАЖИ | КОСМЕТОЛОГИЯ | МЕДИЦИНА

### Коллекция массажей

#### Авторский массаж

**30 мин. 4000 Р / 45 мин. 5500 Р / 60 мин. 7000 Р / 90 мин. 9500 Р / 120 мин. 14 000 Р**

Авторская методика выбранного Вами специалиста, построенная на высокоэффективных приемах послышной проработки поверхностных и глубоких мышц всего тела. В результате ритуала устраняется мышечное перенапряжение и происходит расслабление всего тела.

#### Авторский массаж лица (классический, лимфодренажный, лифтинг)

**40 мин. / 4000 Р**

Популярная косметологическая процедура, которая помогает улучшить состояние кожи. В ходе ее проведения удаётся улучшить кровообращение, отток лимфы, повысить тургор эпидермиса.

#### Авторский массаж для стоп с расслабляющей маской

**30 мин. 4500 Р / 45 мин. 5500 Р**

Воздействие на рефлексозные точки на стопе снимает тяжесть со всего тела, гармонизирует состояние, активизирует нервные окончания и кровотоки, маска снимет напряжение и увлажнит ноги.

#### Медицинский силовой массаж

**30 мин. 5000 Р / 45 мин. 6500 Р / 60 мин. 8500 Р / 90 мин. 11000 Р**

Массаж направлен на глубокую поверхностных и глубоких мышц снятие напряжение и устранение боли.

#### Детский массаж

**30 мин. / 4000 Р**

Оказывает комплексное воздействие на организм, улучшает развитие, снимает напряжение в мышцах.

#### Хирургический моделирующий массаж лица

**45 мин. 7000 Р / 60 мин. 9000 Р**

Это омолаживающая процедура, которая отлично повышает тонус и эластичность кожи, разглаживает морщины, моделирует лицо. Суть процедуры состоит в том, что происходит давление на различные точки лица. При этом прорабатываются все его участки.

#### Балансирующий массаж с горячими вулканическими камнями

**60 мин. 7500 Р / 90 мин. 9500 Р**

Уникальная процедура, сочетающая в себе элементы ручного массажа, температурный фактор и энергетическую активность камней. Результат: глубокое расслабление, восстановление, снятие стресса.

#### Нежный и расслабляющий массаж с хлопковыми мешочками

**75 мин. 10 000 Р**

Массажный ритуал с использованием хлопковых мешочков, наполненных виноградными косточками и ароматическими эфирными маслами. Благодаря сочетанию тепла, свойствам красного винограда и эфирных масел, массажный ритуал помогает снять напряжение и расслабить мышцы.

#### Мыльный пилинг-массаж

**взрослым 40 мин. 5000 Р / детям 30 мин. 3500 Р**

Ритуал, очищающий тело и душу на теплом столе. Выполняется с помощью специальной рукавички «Кессе» после распаривания в уютной парной.

#### Широдхара

**120 мин. 13000 Р**

Аюрведический массаж тела, лица и головы. Пролитие тонкой струей теплого масла на особые точки лба, включая область «третьего глаза». Пассивная медитация позволяет снять психологическое напряжение, способствует разглаживанию морщин и укрепляет корни волос.

#### Всесезонная регенерирующая процедура с гликолевым пилингом

**60 мин. 9000 Р**

Процедура восстанавливающая тургор кожи, способствующая выработке коллагена и эластина. Профилактика пигментации и защита от фотостарения, борьба с возрастными изменениями кожи.

#### Экспресс-уход для зоны вокруг глаз

**30 мин. 3800 Р**

Предназначен для быстрого эффекта устранения темных кругов, повышения эластичности, наполненности, подтянутости кожи и разглаживания мимических морщин.

#### Глубокое увлажнение Дермафил

**60 мин. 8000 Р**

Интенсивный уход Dermafill Rosactive – процедура направлена на глубокое и длительное увлажнение кожи лица и восстановление водного баланса.

#### Интенсивный лифтинг уход Баобаба

**60 мин. 16000 Р / курс из 5 процедур — 68000 Р**

Уход направлен на усиление клеточной регенерации и борьбы со свободными радикалами. Активным компонентом выступает экстракт баобаба, который имеет анти-морщинный лифтинг-эффект. Уход рекомендован как глобальная anti-age процедура. Курс из 5 процедур обеспечит пролонгацию эффекта до 6 месяцев. При покупке курса из 6 процедур крем «Баобаба» в подарок.

#### Программа «Биофиллер супер 8»

**60 мин. 16000 Р / курс из 5 процедур — 68000 Р**

Программа разработана на основе 8 видов гиалуроновых кислот с различным молекулярным весом и синергией комплекса морских водорослей и морского коллагена. В результате процедуры достигается безынекционный эффект филлера. Курс процедур позволит закрепить достигнутый результат на срок до 6 месяцев. При покупке курса из 5 процедур сыворотка «BioFiller Super 8» в подарок.

#### Регенерирующий уход «BioRepair»

**60 мин. 16000 Р / курс 5 процедур — 68000 Р**

Интенсивная восстанавливающая процедура для чувствительной или травмированной кожи: ускоряет регенерацию поврежденной ткани, уменьшает шрамы, улучшает эластичность кожи, борется со старением. При покупке курса из 5 процедур крем «BioRepair» в подарок.

#### Пептидный уход для области вокруг глаз «Biomixyl 1000»

**30 мин. 6000 Р / курс 5 процедур — 25000 Р**

Улучшает дренажную функцию, способствует уменьшению отеков, способствует восстановлению структуры соединительной ткани кожи вокруг глаз. Курс из 5 процедур обеспечит профилактику провисания кожи век. При покупке курса из 5 процедур крем для области вокруг глаз в подарок.

#### Эффективный уход «Максимум силы»

**30 мин. 6000 Р**

Экспресс-уход, который сочетает в себе очищение, пилинг и специальную маску для лица и криотерапию, эффективно восстанавливает кожу, возвращая ей здоровье и красоту.

#### Уход для мужчин «Первый выбор»

**75 мин. 8500 Р**

Натуральные морские минералы и эфирные масла, которые входят в состав средств, используемых в уходе, обеспечат глубокое увлажнение и очищение кожи.

#### Мгновенный лифтинг уход с экстрактом жемчуга

**90 мин. 15000 Р**

Высокоэффективная процедура идеально подходит для ухода за зрелой кожей. Уход включает в себя сочетание методов лифтинг и лимфодренажного массажей, которые помогают снять мышечное напряжение и моделируют контур лица.

#### Роскошный уход для глаз

**45 мин. 6500 Р**

Роскошный уход создан специально для нежной кожи в области вокруг глаз. Уникальное сочетание фирменного лимфодренажного массажа и специальной маски, заметно сокращает мимические морщинки и снимает напряжение. Криотерапия с использованием кубиков льда от Anne Semonin уменьшает отечность и освежает взгляд.

#### Омолаживающий уход «Сияние молодости»

**70 мин. 9000 Р**

Борется с первыми признаками старения, стимулирует клеточный метаболизм. Регенерирующий уход направлен на борьбу с первыми признаками старения кожи лица. В уходе используются уникальные средства с экстрактом дикого ямса, витаминами А и Е, которые обеспечивают надежную защиту от вредного воздействия городской среды, улучшают эластичность кожи и обладают ярко выраженным эффектом anti-age.

#### Делюкс уход «Золотой эликсир»

**90 мин. 15000 Р**

Уход направлен на получение активного anti-age эффекта. Сочетание двух массажных методик-лифтинг и лимфодренажного массажей, а также увлажняющей маски с золотом придает коже поистине красивый сияющий оттенок, моделирует контур лица. Теплая маска для ног с использованием мягкого питательного бальзама с золотом и массаж рук и ног помогают Вам расслабиться и ощутить состояние блаженства.

**Для усиления эффекта к любой процедуре по лицу вы можете добавить:**

**Концентрат по типу кожи Rosactive 1300 Р**

**Маска по типу кожи Rosactive 1300 Р**

**Гликолевая маска 2000 Р**

**Альгинатная маска Anne Semonin 2000 Р**

**Золотая маска Anne Semonin 3000 Р**

**Маска с оливой Anne Semonin 3000 Р**

**Кубики льда для сияния кожи Anne Semonin 2000 Р**

**Жемчужные кубики льда Anne Semonin 3000 Р**

**Сыворотка по типу кожи Anne Semonin 2000 Р**

**Интенсивный комплекс Anne Semonin 2000 Р**

### Эксклюзивные Medi SPA процедуры

#### SPA-брейк «Антистресс»

**90 мин. 10000 Р**

Массаж помогает снять стресс и способствует расслаблению. Специальный уход за лицом подбирается в зависимости от индивидуальных потребностей Вашей кожи и помогает восстановить и придать ей здоровое сияние.

#### SPA-ритуал для тела и лица «Мерцание золота»

**105 мин. 15000 Р**

Скраб всего тела насыщает кожу морскими минералами и аминокислотами. Массаж с использованием бальзама с эффектом мерцающего золота придает коже шелковистую гладкость. Фирменный лифтинг-массаж для лица восстанавливает гидролипидную функцию эпидермиса и оказывает мощное антивозрастное действие.

#### Комплексный уход «Weekend в Провансе»

**120 мин. 15000 Р**

Ритуал включает в себя глубокое очищение с использованием скраба на основе морской соли из региона Нуармутье и теплого масла Anne Semonin, расслабляющий массаж всего тела и авторский уход за кожей лица.

#### Абсолютный детокс

**90 мин. 10000 Р**

Эфирные масла в сочетании с нежным скрабом из морской соли эффективно очищают Вашу кожу, придадут ей мягкость и шелковистость. Массаж всего тела поможет улучшить работу лимфы, будет способствовать выводу токсинов из организма.

#### Непревзойденный эксклюзивный уход для тела

**145 мин. 18000 Р**

Совершенный уход на основе винограда — это жемчужина коллекции эноterapiи. Скраб из виноградных косточек и обертывание тела с омолаживающим эффектом сделают Вашу кожу восхитительно гладкой. Уход завершается нежным расслабляющим массажем.

#### Красота и гармония

**105 мин. 13000 руб**

Красота и гармония — это идеальная процедура, в которую входит массаж тела и уход, за лицом который будет подобран под Вас индивидуально.

#### Восстанавливающий и очищающий уход для спины

**60 мин. 8000 Р / 90 мин. 12000 Р**

Эффективный уход, направленный на снятие мышечной, массажная спина и голени направлен на снятие скованности, напряжения и спазма мышц. Ритуал «Тонус и сияние» на основе красного винограда. Омолаживающий спа-уход делает кожу совершенной. Натуральные антиоксидантные свойства способствуют выводу лишней жидкости из организма, увлажняют кожу, делают ее мягкой и шелковистой.

#### Увлажняющий уход за телом «Летние воспоминания»

**90 мин. 12000 Р**

Взаимодействие активных ингредиентов антиоксидантного скраба и интенсивные увлажняющие обертывания, обогащенные экстрактами грейпфрута и винограда, подарят Вашей коже мягкость и бархатистость. Дополнительный массаж головы способствует созданию ощущения расслабления.

#### Фирменный уход за лицом и телом «Золотое совершенство»

**120 мин. 18000 Р**

Массаж тела с использованием бальзама с экстрактом черной икры и кокосовым маслом придает коже шелковистость. Фирменный массаж лица дополняется глубоким увлажняющей маской с золотом. Массаж головы дополнит процедуру релакс-эффектом.

#### Тонизирующий уход для спины, лица и головы

**75 мин. 11000 Р**

Расслабляющий массаж помогает быстро снять стресс и напряжение. Уникальный уход для лица, подобранный исходя из индивидуальных потребностей Вашей кожи, хорошо тонизирует ее, делает здоровой и ухоженной.

### Коррекция фигуры

#### Антицеллюлитный массаж

**45 мин. 6000 Р / 60 мин. 8000 Р**

Процедура предназначена для скульптурирования тела и проработки проблемных зон, обеспечивает лимфодренаж, укрепление контуров силуэта и уменьшение апельсиновой корки.

#### Обертывание из водоросли спирулина для упругости кожи

**90 мин. 9500 Р**

Улучшает метаболизм, очищает, повышает упругость кожи. Полноценный уход включает в себя пилинг тела и обертывание из микронизированных водорослей спирулины. Уход способствует восстановлению минерального баланса, подтягивает и улучшает текстуру кожи.

#### Моделирующий уход «Совершенство Контуров»

**75 мин. 11 000 Р**

Уход для проблемных зон направлен на борьбу с целлюлитом. Глубокая очистка, криотерапия, антицеллюлитный массаж и укрепляющая маска – все это способствует заметному улучшению текстуры кожи, моделированию контура ног и ягодиц.

**К любой процедуре вы можете добавить**

**Антицеллюлитный, подтягивающий концентрат Rosactive 1 300 Р**

**Интенсивно моделирующая и укрепляющая сыворотка для тела Anne Semonin 1 300 Р**

**Интенсивно моделирующий антицеллюлитный гель для тела Anne Semonin 1 300 Р**

### Аппаратная косметология HydraFacial

Революционный метод обновления и глубокого очищения кожи. Система HydraFacial™ обеспечивает одновременное применение гидроабразии, нанесение химических пилингов и полезных мультифункциональных сывороток. По сути представляет собой вакуумный гидропилинг. Комфортная процедура и без периода реабилитации. Одновременно очищает, глубоко увлажняет кожу и оказывает омолаживающее воздействие.

**Экспресс-процедура HydraFacial 30 мин. 7500 Р**

**Классическая процедура HydraFacial 60 мин. 13500 Р**

**Luxe процедура HydraFacial 90 мин. 18500 Р**

### Программы для двоих с отдыхом в индивидуальном SPA-SUITE

*Индивидуальный хамам, джакузи или гидромассажная ванна и персонально подобранные процедуры для лица и тела.*

Отдых для двоих 2 часа 30 мин. 22000 Р	Романтическое путешествие 3 часа 33000 Р	День для двоих 4 часа 38000 Р
<ul style="list-style-type: none"> <li>Авторский массаж 90 мин. или авторский массаж 60 мин. и массаж лица или стоп</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Авторский массаж 60 мин.</li> <li>Скраб-пилинг 30 мин. или уход за лицом 30 мин.</li> <li>Обертывание 30 мин. или массаж стоп</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Авторский массаж 90 мин. или авторский массаж 60 мин. и массаж лица или стоп</li> <li>Скраб-пилинг 30 мин. или уход за лицом 30 мин.</li> <li>Обертывание 30 мин. или уход за лицом 30 мин.</li> </ul>



Часы работы с 07:00 до 22:00

Подробности по телефону:

**СПА-комплекс**

+7 (86141) 43 823, +7 (967) 314 02 28, из номера 5006

**Медицинский центр**

+7 (967) 314 02 35, из номера 2126

Более подробно ознакомиться с полным перечнем процедур и спецпредложений можно по QR коду:

